

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

JUNHO/2022

	2ª FEIRA 27/06	3ª FEIRA 28/06	4ª FEIRA 29/06	5ª FEIRA 30/06	6ª FEIRA 01/07
CAFÉ DA MANHÃ	Iogurte de morango Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacau Pao com margarina	Leite batido com banana Biscoito	Chá Matte sem açúcar Bolacha
ALMOÇO 9:40	Macarronada com molho de carne moída e legumes Suco de frutas	Pão de leite com margarina e/ou doce de leite Suco Natural Fruta	Arroz Feijão Carne de porco com mandioca Salada	Arroz Feijão Frango ao molho Salada Fruta	Arroz Feijão Carne de boi com batata Salada Suco de fruta sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	397,49	69 gr	12 gr	12 gr	
		60%	11%	21%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.